



2025年度 南青山アパート

# 消防訓練

9月28日(日)

10:00~

☂️小雨決行、荒天時は縮小あり



ペットも一緒にみんなで参加！安全のためケージに入れて避難してください

## 訓練の流れ

### 第一部：火災からの避難訓練

1. 非常ベルが鳴ったら、室内の安全を確認
2. **安否確認サイン**を玄関ドアの外側に貼って避難開始  
 ※両隣や同じ階の住民に避難を呼びかけましょう！  
 ※階段を使って避難。非常ベルが鳴るとエレベーターが停止します。  
 ※火災発生想定場所から煙が出ます。煙を避けて避難します。

#### 安否確認サイン



#### 集合場所

- ・1号棟2号棟は1号棟脇駐車場
- ・3号棟4号棟は4号棟脇駐車場

3. **集合場所**についたら、各自で棟ごとの点呼係（管理人）に避難状況報告
4. 棟ごとに集計し消防隊員へ状況報告

### 第二部：体験訓練

3種類の体験訓練（全員が全て体験）

#### ▶ 心肺蘇生（胸骨圧迫）

ペットボトルを使い、  
胸骨圧迫を体験しながらポイントを学ぶ。



#### ▶ 水消火器

消火器の操作手順と使い方を学ぶ。



#### ▶ 簡易トイレ

災害時や断水時を想定し、  
市販のトイレキットで液体の処理などを学ぶ。

